



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора Бирского филиала БашГУ

В.В. Ганеев

2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программа профессиональной переподготовки "Адаптивная физическая культура"

Цель: формирование у слушателей новых видов компетенций в области организационно-методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта.

Категория слушателей: лица с высшим образованием и средним профессиональным образованием, получающие высшее образование

Режим занятий: 3-4 часа в день

Присваиваемая квалификация: инструктор-методист

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Наименование дисциплин	Семестр	Общая трудоемкость, час	По учебному плану, час.								СРС в систем е СДО, час	ИКСР в систем е СДО, час	Текущий контроль**		Консультации, кол-во на группу (по 2 час)	Промежуточная аттестация***	
			Аудиторные занятия, час.*				Дистанционные занятия, час.						РК	КР		Зачет	Экзамен
			всего	из них			всего	из них									
Л.з	П.з	Л.з.	Л.з	П.з	Л.з.												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Анатомия человека	1	36	10		10		8	8			18	1			1		1 (У)
Физиология человека	1	36	10		10		8	8			18	1			1		1 (У)
Общая и специальная гигиена	1	28	6		6		6	6			16	1				1 (У)	
Теория и методика физической культуры и спорта	1	36	8		8		8	8			20	1			1		1 (У)
Базовые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой их преподавания	1	44	14		14		14	14			16	1				1 (У)	
Теория и организация адаптивной физической культуры	1	36	8		8		8	8			20	1			1		1 (У)
Основы коррекционной педагогики и психологии	1	28	6		6		6	6			16	1				1 (У)	
Лечебная физическая культура и массаж	1	32	10		10		6	6			16	1			1		1 (У)
Общая и частная патология	2	32	10		10		6	6			16	1				1 (У)	
Комплексная реабилитация больных и инвалидов	2	32	10		10		6	6			16	1				1 (У)	
Физическая реабилитация	2	32	10		10		6	6			16	1				1 (У)	
Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2	32	10		10		6	6			16	1				1 (У)	
Частные методики адаптивной физической культуры	2	32	10		10		6	6			16	1			1		1 (У)
Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2	34	12		12		6	6			16	1			1		1 (У)
Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)	2	32	10		10		6	6			16	1			1		1 (У)
Итого		502	144	0	144	0	106	106	0	0	252	15			8	7	8

Итоговая аттестация	Итоговый междисциплинарный экзамен
*В учебном плане программы, реализуемой в полном объеме с использованием дистанционных образовательных технологий, 4-7 исключаются.	
**КП – курсовой проект, КР – курсовая работа, РК – контрольная работа, РГР – расчетно-графическая работа, Реф. – реферат.	
*** В соответствующей графе указывается количество и технология приема.	
«Т» - прием, осуществляемый по традиционной образовательной технологии.	
«Д» - прием, осуществляемый с использованием дистанционных образовательных технологий.	
СРС - самостоятельная работа слушателя, ИКСР - индивидуальный контроль самостоятельной работы слушателя	

Руководитель программы

Начальник отдела НО и И

Председатель учебно-методического совета БФ БашГУ

Начальник отдела качества образования

В.С. Кругликова

В.Л. Лобов

Е.А. Кудисова

Д.В. Фефелов